

# PAŃSTWOWY POWIATOWY INSPEKTOR SANITARNY W GLIWICACH

44 – 100 Gliwice, ul. Banacha 4  
Tel. 032 33-80-500, Fax. 032 231-95-23;  
032 33-80-530

**NIP 631 – 10 – 81 – 512**

<http://pssegliwice.pis.gov.pl>  
[psse.gliwice@pis.gov.pl](mailto:psse.gliwice@pis.gov.pl)

**Oddział Laboratoryjny**  
41 – 800 Zabrze, ul. 3 – go Maja 64  
Tel. 032 271-21-35, 032 271-07-17,  
Fax. 032 278-46-71

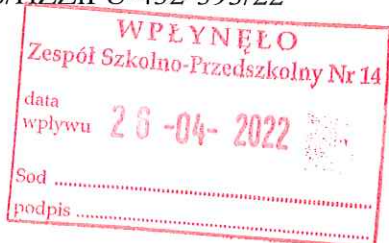
Tel. 032 33-80-500 Nadzór zapobiegawczy – 515  
PPIS – 501 Higiena komunalna – 525,526,27  
Z-ca PPIS - 503 Higiena Żywności, Żywienia i PU – 520,521,522

Epidemiologia – 510,511  
Higiena dzieci i młodzieży - 516  
Higiena pracy - 518

Oświata zdrowotna - 514  
Zamówienia publiczne - 507  
Księgowość/Kasa – 505,506

Znak: NS/HŻŻiPU-432-393/22

Gliwice, dnia 20.04.2022 r.



**Zespół Szkolno-Przedszkolny  
nr 14 w Gliwicach  
ul. ks. M. Strzody 4  
44-100 Gliwice**

W związku z przeprowadzoną kontrolą sanitarną w stołówce przedszkolnej w dniu 23.03.2022 r., nr protokołu kontroli 482/1207/NS/HŻŻiPU/22 w Przedszkolu Nr 4, ul. Barlickiego 16 informuję, że dokonano oceny jadłospisu dekadowego z okresu od 10.03.2022r. do 23.03.2022r. na podstawie przedłożonego raportu magazynowego w dniu 11.04.2022 r. W placówce żywionych jest 156 dzieci.

Posiłki sprawdzono pod kątem wytycznych § 2 rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 (Dz.U. 2016 poz. 1154) w sprawie grup środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach (Dz.U. 2016 poz. 1154).

Wymagania	TAK	NIE
1. Czy codzienne jadłospisy zawierają produkty z każdego poziomu Piramidy zdrowego żywienia?		
• Pieczywo, płatki zbożowe, kasze, makaron, ryż	✓	
• Warzywa, owoce	✓	
• Mleko, sery, jogurty, kefir	✓	
• Mięso, ryby, jaja, nasiona roślin strączkowych i inne nasiona, orzechy	✓	
2. Czy zupy, sosy oraz potrawy są sporządzane z naturalnych składników, bez użycia konserwantów spożywczych z wyłączeniem koncentratów z naturalnych składników?	✓	
3. Czy od poniedziałku do piątku (tydzień	✓	

przedszkolny) potrawy smażone podawane są nie częściej niż dwa razy?		
4. Czy podawane napoje nie zawierają więcej niż 10 g cukrów w 250 ml (kubku, szklance)?	✓	
5. Czy każdego dnia podawane są:		
• co najmniej dwie porcje mleka lub przetworów mlecznych	✓	
• co najmniej jedna porcja z grupy mięso, jaja, orzechy, nasiona roślin strączkowych	✓	
• warzywa i owoce w każdym posiłku	✓	
• co najmniej jedna porcja produktów zbożowych (pieczywo, płatki zbożowe kasze, makaron, ryż) w każdym z głównych posiłków (takich jak śniadanie, obiad)	✓	
6. Czy porcja ryby podawana jest co najmniej raz w tygodniu?	✓	
7. Czy jadłospisy spełniają normy żywienia na energię i składniki odżywcze dla danej grupy wiekowej (należy brać pod uwagę średnie zapotrzebowanie z 10dni)?		✓

Ocenę jadłospisu przeprowadzono za pomocą programu dietetycznego WIKT zgodnie, z którą wykazano że wyniki kształtują się następująco :

**wartość kaloryczna posiłków 1313 kcal (125% normy)**

- masa białka 56,9 g (norma 26g – 52,5g)
- masa tłuszczu 47 g (norma 35g - 41g)
- masa węglowodanów 193 g ( minimum 118g)
- masa soli 3,03 g (do 2,8 w przedszkolu)
- zawartość wapnia 590 mg (98% normy) - minimum 600 mg dla analizowanej grupy

**-procentowy udział energii :**

- z białka 17,32 %, (norma 10-20 %)
- z tłuszczu 32,43 %, (norma 30-35%)
- z węglowodanów 50,24 % (minimum 45%)

Do obliczenia średnioważonej normy na zapotrzebowanie energetyczne przyjęto grupę dzieci w wieku od 4-6 lat co stanowi 1400 kcal na dzień przyjmując, że w placówce przedszkolnej należy zrealizować 75% normy (1050 kcal). Według M. Jarosz białko powinno pokrywać 10-20% ogólnej puli kalorii, tłuszcze 20-35%, natomiast węglowodany 45-65% [M. Jarosz - Normy żywienia dla populacji polskiej. Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego - Państwowy Zakład Higieny, Warszawa, 2020]. Oceniając jadłospis wzięto pod uwagę ± 10% niepewności obliczeń.

Procentowy udział białek, tłuszczów i węglowodanów uznaje się za prawidłowo rozłożony, jest poprawnie zbilansowany.

Podczas analizy jadłospisu stwierdzono, że dzienna podaż energii z pożywienia jest zbyt duża i wynosi 1313 kcal. Długotrwałe spożycie nadwyżki energii skutkuje zmagazynowaniem i odłożeniem jej w postaci tkanki tłuszczowej, prowadząc do wzrostu masy ciała. Nadmierna masa ciała (nadwaga) z kolei prowadzi do rozwoju otyłości, a w konsekwencji do wystąpienia chorób cywilizacyjnych takich jak cukrzyca typu 2, hiperlipidemia, nadciśnienie tętnicze. Okres dziecięcy to czas, podczas którego wyrabiamy u dzieci nawyki żywieniowe, należy zadbać o to, aby były one prawidłowe także pod względem wielkości spożywanych porcji. Należy dążyć do zmniejszenia ilości pożywienia w porcji ograniczając tym samym ryzyko wystąpienia nadwagi u dzieci, oraz związanych z nią późniejszymi komplikacjami.

W przedłożonym jadłospisie zaobserwowano jeszcze zbyt wysoką ilość soli, co świadczy o nieprawidłowym doborze składników. Podczas opracowania jadłospisu należy wybierać składniki o niskiej zawartości sodu, eliminując z niego żywność przetworzoną.

### **Pouczenie**

W trosce o zdrowie i prawidłowy rozwój dzieci zwracam uwagę na konieczność podjęcia stosownych działań mających na celu wyeliminowanie nieprawidłowości i podawania dzieciom odpowiedniej jakości posiłków zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 w sprawie grup środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełnić środki spożywcze w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach (Dz. U. 2016 poz. 1154).

**W związku z powyższym zobowiązuje Stronę do poinformowania pisemnie w terminie 14 dni od daty otrzymania niniejszego pisma o sposobie podjętych działań w celu wyeliminowania stwierdzonych nieprawidłowości.**

PAŃSTWOWY POWIATOWY  
INSPEKTOR SANITARNY  
Gliwice, ul. Banacha 4  
*mgr Arleta Mrugała*

### **Otrzymują:**

1. Adresat
2. NS/HŻŻiPU a/a – kopia

